

El Amor es lo más importante, recuérdalo siempre.



**Abre tu mente:
Si lees este mensaje
te transformará por dentro**

**Abre tu corazón:
Si aplicas este mensaje
tu vida será muy hermosa**

Reflexiónalo, medítalo, visualízalo, imagínalo, conéctalo, interprétalo, siéntelo, adáptalo, y vívelo!

Aprender: el conocimiento está lejos de ti

Entender: el conocimiento está cerca de ti

Comprender: el conocimiento está dentro de ti

**¿Cómo se lee? Cada idea la tienes que relacionar con situaciones, para que después la apliques a tu vida.
Esto es un mapa que te guiará y cambiará tu destino, estas ideas tienen la capacidad de transformar/mejorar.**

Comparte este mensaje con tus amigos y familiares, únete a nosotros !

WhatsApp: 55-6907-0402

www.AprenderAmar.com

¿Qué es el Amor y para qué sirve?

El Amor es algo tan hermoso que se manifiesta en infinidad de formas:

En Bondad, en Humildad, en Agradecimiento, en Amistad, en Compartir, en Ayuda, en Honradez, en Honestidad, en Voluntad, en Sinceridad, en Lealtad, en Fidelidad, en Pureza, en Transparencia, en Respeto, en Compasión, en Empatía, en Altruismo, en Solidaridad, en Esfuerzo, en Responsabilidad, en Rectitud, en Dignidad, en Justicia, en Misericordia, en Unidad, en Sencillez, en Compromiso, en Amabilidad, en Cariño, en Ternura, en Comprensión, en Tolerancia, en Sacrificio, en Paz, en Armonía, en Perdón, en Arrepentimiento, en Rectificación, en Comunicación, en Generosidad, en Progreso, en Bienestar, en Valorar Aprende a Darlo y Aprende a Recibirlo. Lo que amas lo cuidas y lo proteges, no lo dañas. Amate a ti mismo y Ama a los demás.

Ejemplos: Cuando trabajas duro para sacar adelante a tu familia; Cuando eres responsable en la escuela; Cuando das caridad; Cuando dices la verdad; Cuando eres fiel a tu pareja; Cuando cuidas a un enfermo; Cuando tratas con amabilidad a la gente; Cuando eres honrado con el dinero; Cuando promueves la armonía y la paz; Cuando tus intenciones son buenas y claras; Cuando eres leal en la adversidad; Cuando ayudas a los discapacitados; Cuando aceptas tus errores, pides perdón, y mejoras.

El Amor es algo que nace involuntariamente o que se siembra voluntariamente; es un Sentimiento o también es una Decisión. Hay cosas que por Amor se deben realizar (hacer el Bien), pero hay cosas que por Amor no se deben realizar (hacer el mal). Cuando deseas hacer maldad, pero si decides hacer Bondad, es porque has decidido Amar, esto demuestra tu Grandeza.

¿Cómo se logran los momentos hermosos? (El Amor es el alimento del Alma - Amar es dar lo mejor)

Conviviendo con gente hermosa de corazón. El Amor es el hermoso vínculo que nos conecta a todos como uno solo. El Amor es algo que trasciende el tiempo, el lugar, y la distancia, es el mecanismo de unión universal.

¿Qué recompensa tiene el Amor? (El Amor proporciona un nivel superior de existencia → Más Cualidades = Más Amor)

La principal recompensa es que tengas una vida hermosa con amistades, familiares, y pareja, con gran Unión y Cariño.

¿Por qué es importante el Amor? (La vida CON Amor se vuelve hermosa, pero la vida SIN Amor se vuelve horrible)

El Amor involucra todo: Amor a la Familia, Amor a las Amistades, Amor a la Pareja, Amor a la Naturaleza, Amor a la Vida... Sin Amor todo comienza a autodestruirse: aumentan las infidelidades, las peleas, los divorcios, los suicidios, la destrucción de la naturaleza, la pobreza, etc. Progresivamente la sociedad se va deshumanizando a tal grado de NO sentir el sufrimiento de otras personas. Donde ser malo es bueno, y ser bueno es malo. Esto se vuelve lo normal: sociedad sin ética-moral y sin reglas.

¿Cómo sería el mundo si todos hicieran lo que quisieran sin importar los demás, si sólo existiera Egoísmo, Mentira, Odio, Hipocresía, Soberbia, Avaricia, Depravación, Infidelidad, Traición, Vanidad, Insensibilidad, Decadencia?

Habría mucha Tristeza, Miedo, y Sufrimiento | Maldad = Se reproduce y esclaviza | Libertinaje = Irresponsabilidad e Inmadurez

Eres feliz cuando tienes pensamientos hermosos = Eleva tu Conciencia | ¿El Amor es solo un sentimiento/emoción?

El Amor no solo es una cuestión de sentimientos, también es una cuestión de profundos razonamientos para saber vivir de la mejor forma en lo individual y en lo social; el Amor debe ser el motor que impulse todos nuestros Pensamientos/Palabras/Acciones. Tu vida puede ser muy hermosa, pero tienes que decidirlo, por esta razón, el Amor es un sentimiento pero Amar es una decisión-acción. Si decides Amar, tu vida cambiará, se transformará, y mejorará.

Amor Inmaduro (Emocional) VS Amor Maduro (Racional) → Conecta tu Mente con tu Corazón

El Amor Inmaduro está basado en Sentimientos/Emociones Inestables (estado de ánimo, necesidad de efecto, dependencia). El Amor Maduro está basado en Razonamientos/Decisiones Estables (sabiduría, responsabilidad, límites, bienestar, altruismo).

La vida es un milagro, por lo tanto debe ser tratada como tal | El Amor es Sagrado | ¿Qué es lo más valioso en esta vida?

Una persona puede tener dinero, belleza, fama, y poder, pero si no tiene Amor en su vida, realmente está sola y vacía. Lo más valioso y hermoso NO se puede comprar con dinero, nadie puede ir al supermercado a comprar Bondad, Fidelidad, Lealtad, Honestidad.. ¿Si todos fuéramos ricos, se eliminaría la maldad, la infidelidad, la mentira, la traición..? Obviamente NO. El Amor es algo muy difícil de conseguir. Despertar significa abrir los ojos, y comprender que el Amor es lo más valioso. El Amor es la experiencia más hermosa y fundamental que existe, es lo que le da el verdadero sentido a la vida.

El Amor sana el Alma y también el Cuerpo (El corazón es el primer órgano que se forma en el Ser Humano y tiene neuronas)

El Amor es el Propósito de la Vida, y esto se comprueba con el Cuerpo Humano, el cual si el individuo tiene Amor, Bondad, Alegría dentro de sí, empieza a segregar sustancias que le permiten tener una buena salud. Pero si tiene Odio, Rencor, Ira, Estrés, segrega sustancias que lo enferman. (Elizabeth Blackburn - Premio Nobel de Medicina) El Cuerpo está diseñado para encaminar al Amor y a la Bondad. La gente en sus últimos instantes de vida, se da cuenta que valió la pena haber vivido por los momentos en los que Amó y fue Amado, también se arrepiente del mal que hizo a los demás.

El mayor regalo del Amor es Darlo (el Altruismo une) | Todos quieren Recibirlo, pero nadie quiere Darlo (el egoísmo divide)

Sientes mas Amor cuando lo das que cuando lo recibes. El que Da sin esperar algo a cambio, nunca pierde, siempre gana. Dar esperando algo a cambio conduce a la Tristeza; Dar sin esperar algo a cambio conduce a la Alegría. El Amor surge cuando conectas tu Cerebro con tu Corazón, no lo puedes ver ni sentir en todo su esplendor hasta que lo comprendes, y es en ese momento cuando te llena el Alma. Entre más Amor des, más Plenitud sentirás dentro de ti, su esencia es Dar. En el Amor, cada uno da lo mejor de sí mismo sin esperar algo a cambio, nadie manda nadie obedece, en lugar de eso, se ayudan y se apoyan mutuamente, se unen hasta convertirse en uno mismo. Es ser leal en la adversidad, en la pobreza, en la enfermedad, en la vejez. El Amor más grande es cuando alguien da la vida por ti, o cuando tú das la vida por alguien.

¿Qué es la Sabiduría? Es comprender las Causas y Consecuencias de cada Pensamiento/Sentimiento/Palabra/Acción. Es aprender a vivir. La vida no viene con un manual, tienes que aprender lo más que puedas para triunfar en todo aspecto.

¿Cuál es el Propósito de la Vida? Aprender a Amar **¿Para qué?** Para ser Feliz y Pleno → Cada persona Ama diferente. En ningún lugar se enseña a Amar, sin embargo, el Amor es lo que debemos aprender y practicar para Vivir Bien. Se tiene que comprender como se manifiesta el Amor en forma de Pensamientos, Palabras, y Acciones.

Siembra Amor y recibirás Amor (tienes que ser lo que quieres tener - interiorizar y exteriorizar)

Si quieres tener amistades hermosas, una familia hermosa, un noviazgo hermoso, un matrimonio hermoso, una vida hermosa..... Primero tienes que Aprender a Amar (es el único camino para lograrlo).

**El Gran Amor
No se espera
Ni se busca
Se construye.**

Aprender a Amar requiere de una transformación interna de ideas, sentimientos, y emociones.

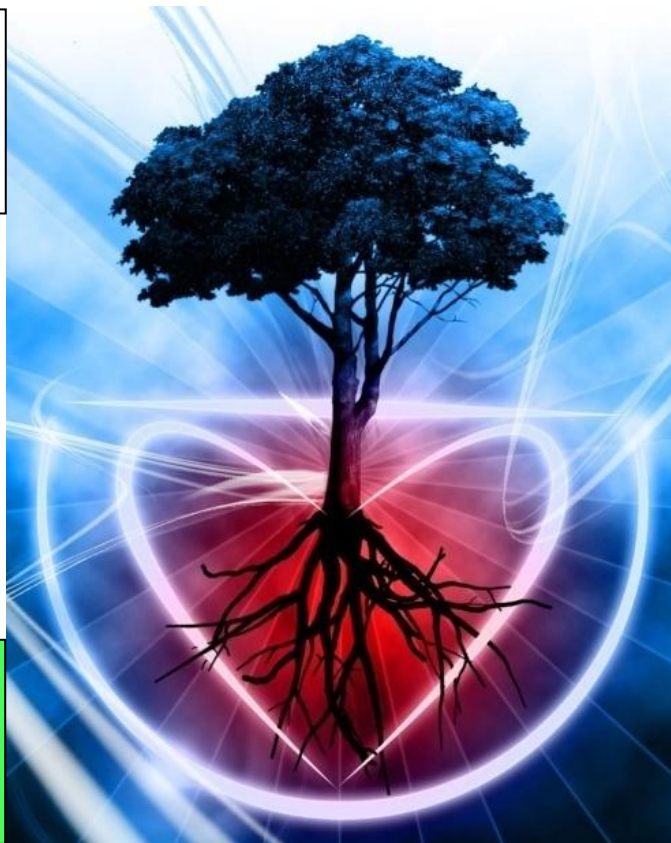
Nadie nace odiando a otros por su color de piel, por su nivel económico, por su aspecto físico, por su lugar de origen, etc. Todo se aprende. Entonces, también es posible Aprender a Amar, pasar de la maldad a la Bondad, y del odio al Amor. Aprender a Amar significa mejorar la conciencia, ser mejor persona cada día. Aprende a sentir lo que el otro siente. El Amor es un proceso de construcción permanente, y toda construcción requiere de entrega, esfuerzo, constancia y disciplina.

Educa tu Mente y tu Corazón, y lograrás la Plenitud: Amar es Madurar y Evolucionar (Ejerce tu Libertad con y por Bondad)

La sociedad no va a cambiar a menos que cambien los corazones, y se enseñe el valor del Amor en cada generación. Todos, absolutamente todos, sin excepción, tenemos algo que cambiar y mejorar en nuestras vidas. Nada y Nadie es perfecto. El mayor reto que tienes es trabajar en ti mismo, adquirir y mejorar Cualidades, para que así logres tu máximo potencial.

**El Amor se Siente
pero
El Gran Amor se Decide**

**Se llama Gran Amor
porque está construido
con la Grandeza Humana**



**Si siembras Amor y Bondad,
obtendrás Amor y Bondad.**

**Piensa con Amor
Habla con Amor
Actúa con Amor**

**Algunas semillas
buenas florecerán, otras no,
pero aquellas que si lo hagan,
serán muy hermosas.**

Amar con Conciencia – El árbol se conoce por su fruto – Forma de Vida – Mereces lo que eres y lo que das

Si siembras una semilla de manzana, obtendrás un árbol de manzanas, no esperes obtener un árbol de naranjas. Entonces, si siembras odio y maldad, obtendrás odio y maldad. Sin Amor todo es apariencia, mentira, e hipocresía.

El Amor no puede obligarse, tiene que nacer o decidirse, libremente. → Voluntad de Amar.

Cuando se intenta forzar, deja de ser Amor, y se convierte en sometimiento, miedo, humillación. → Voluntad de Poder.

El éxito en la vida depende de ti y de las personas de tu entorno: ¿Qué tipos de Amigos/Familiares quieres tener en tu vida?

- Las Verdaderas Amistades, te llevan por el camino de la Bondad, te hacen Mejor Persona, te Construyen.
- Las Falsas Amistades, te llevan por el camino de la Maldad, te hacen Peor Persona, te Destruyen.
- Hacer el mal, es algo que te perjudica a ti, y de paso, también perjudica a los demás.
- Hacer el bien, es algo que te beneficia ti, y de paso, también beneficia a los demás.

**Crear
Pensamiento + Palabra + Acción
Sentir**

**Cuando inicies algo,
hazlo con y por Amor,
para que su fruto sea bueno.**

¿Qué pasa si no existe Amor ni Bondad en mi ENTORNO? (Familia/Escuela/Trabajo/Sociedad)

- No dejes que te absorba un entorno negativo, mejórate y mejóralo! Aumenta y expande el Bien.
- Cuando no hay Amor ni Bondad, significa que hay que sembrarlos; el Amor y la Bondad se multiplican cuando se reparten.
- Cualquier corazón es tierra fértil para sembrar Amor y Bondad; solo los que siembran Amor y Bondad recogen sus Frutos.
- Con el tiempo, te darás cuenta que cuando siembras Amor y Bondad, eres tú quien crece y florece.

No hagas lo que no quieres que te hagan. Trata a los demás como te gustaría ser tratado. Hay cosas que tienes que hacer por ti y por los demás, pero hay cosas que no tienes que hacer por ti y por los demás. Amarte a ti mismo sin amar a los demás, no es Amor, es Egoísmo. Si odias al que fomenta Amor, el problema eres tú. Cada quien da lo que tiene dentro. Da lo que quieres recibir. Reflexiona si causas daño o beneficio con tus Pensamientos/Palabras/Acciones. Preocúpate por ti y por los demás.

Entre más Cualidades tengas, más Amor sentirás, más Amor darás, y más Amor recibirás.

Valora a la gente de gran corazón, hay muy poca. / Agradecer lo que tienes, hoy lo Bendice y mañana lo Multiplica.

1.- Imagina que vives a lado de un río gigantesco rodeado de mucha Naturaleza.
Y al día siguiente despiertas en un desierto.

¿Qué es lo que más valorarías? El Agua, los Alimentos, la Frescura... *“Valóralo antes de perderlo”*

2.- Ahora imagina que vives en una familia con mucho Amor, en la que hay altruismo, honestidad, lealtad, aprecio, sinceridad, responsabilidad, paz, reflexión, rectitud, grandezas, en pocas palabras Bondad.

Y al día siguiente despiertas en una familia con mucho Odio, en la que hay egoísmo, mentira, traición, desprecio, hipocresía, libertinaje, peleas, arrebatos, chismes, bajezas, en pocas palabras Maldad.

¿Qué es lo que más valorarías? El Amor y la Bondad.... *“Eras feliz y no lo sabías” & “Siempre hay alguien peor que tú”*

Logra una vida hermosa

*La vida de cada persona se construye con ideas y decisiones, cada día.
Si tienes las mejores ideas y si tomas las decisiones correctas, lograrás una vida hermosa.*

- ¿Te gustaría convivir con personas que te valoren?
- ¿Te gustaría conocer gente que se esfuerza cada día por mejorar?
- ¿Te gustaría conseguir verdaderas amistades con lealtad y confianza?
- ¿Te gustaría conocer una pareja con quien formar una hermosa familia?
- ¿Te gustaría fortalecer tu noviazgo y matrimonio?
- ¿Te gustaría saber cómo educar a tus hijos?
- ¿Te gustaría estar con gente que te apoye y te motive para que logres tus metas?
- ¿Te gustaría unirte a un grupo donde haya muchísima solidaridad?

Pues esto lo estamos creando, ÚNETE A NUESTRA ORGANIZACIÓN.

Para alcanzar la Plenitud es necesario estar en un entorno sano, donde la gente pueda Amar y ser Amada. La vida es hermosa cuando tenemos a personas de gran corazón a nuestro alrededor para vivir momentos grandiosos. El Amor te impulsa a dar lo mejor, e impulsa a los demás a que te den lo mejor. El Amor derrumba al Egoísmo para construir el Altruismo.

En todo el mundo está creciendo la pobreza, el odio, la soledad, la depresión, la desintegración familiar, la escasez de recursos naturales, el desempleo, la contaminación, y las enfermedades. Es urgente que la sociedad madure y tenga más conciencia. El Amor tiene la capacidad de generar un progreso enorme.

Ser parte de un grupo es una necesidad

Las organizaciones más Solidarias son las más Prosperas, y esto es así porque todos sus integrantes trabajan en equipo.

*La gente común y corriente te abandona cuando las cosas se ponen difíciles.
Sin embargo, la gente que te Ama Verdaderamente siempre estará contigo, a tu lado.*

Construcción Social - Tú decides en que entorno quieres estar:

En una sociedad donde predomina: Amor, Altruismo, Lealtad, Aprecio, Honestidad, Sinceridad, Fidelidad, Pureza, Sencillez, Responsabilidad, Integridad, Amistad, Solidaridad, Crecimiento, Sabiduría, Grandeza. Nosotros	En una sociedad donde predomina: odio, egoísmo, traición, desprecio, mentira, hipocresía, infidelidad, promiscuidad, soberbia, libertinaje, chismes, soledad, insensibilidad, decadencia, ignorancia, bajeza. sociedad actual
---	---

¿Qué son los Valores y porque se les llama así?

Los Valores son cualidades y virtudes que son fundamentales para convivir y generar bienestar individual y social.

Y es lógico, las personas con valores valen mucho. Por ejemplo, las personas leales y honestas, valen muchísimo.

Una persona madura es aquella que tiene Valores y que sabe usarlos con Sabiduría.

Lo Correcto está basado en la Ética y la Moral; pero el Bien está basado en el Amor y la Bondad.

Grandes Almas crean Grandes Momentos → Si una buena persona quiere ser Feliz, tiene que convivir con buenas personas.

¿Qué es la Felicidad? La felicidad es algo relativo, la felicidad de uno es diferente a la del otro, sin embargo existe una Felicidad Universal, la cual está basada mutuamente en lo Correcto y en el Bien.

Recuerda, los ingredientes de la Verdad son difíciles de encontrar: son la Honestidad, la Sinceridad, y la Transparencia. Por esta razón, en la vida, las oportunidades para ser Verdaderamente Feliz son muy pocas, con el tiempo te darás cuenta. Por eso tienes que aprovecharlas cuando se presenten, después es demasiado tarde.

WhatsApp: 55-6907-0402

Todas las ideas están explicadas a profundidad en:
www.AprenderAmar.com

Amar es decisión y acción, ÚNETE.

Entre más te acerques a DIOS, tu vida cada vez será más hermosa, inténtalo y compruébalo !!!